

Tips de conducción:

Distracciones

Según estadísticas de CESVI ARGENTINA, las distracciones participan en el 63% de los siniestros graves. Por eso, para evitar un choque, cuando manejamos es fundamental que nuestra concentración esté puesta sólo en el manejo.

Si circulamos a 40 km/h durante un segundo, habremos recorrido 11 metros. Si a esta velocidad nos llega un mensaje de texto, lo leemos y contestamos, durante más de 10 segundos no habremos prestado atención al tránsito y a su

entorno. Y, si en ese período de tiempo, hubiese surgido algún imprevisto, esa distracción podría desembocar en una posible tragedia. Cuando hablamos de distracciones al volante, es fundamental considerar que cada segundo cuenta en

la conducción. Por esto, CESVI y CITROËN analizan las principales distracciones en el tránsito, para que arriba de un auto sólo le prestes atención al manejo.

LA LLAMADA

El celular es el elemento de mayor distracción tanto en conductores como peatones. Si bien está prohibido por la Ley de Tránsito en cualquiera de sus formas, su uso es frecuente arriba de un auto. Atender una llamada o escribir un SMS, provoca una abstracción psicológica y hace que el foco de atención del conductor esté fuera de la conducción.



PROHIBIDO FUMAR

El encendido del cigarrillo y su posterior apagado, puede ser un factor distractivo. Muchas veces se ha caído parte de braza sobre las piernas del conductor y la reacción automática es la de sacar las manos del volante para limpiarse, además de bajar la vista y retirarla del manejo.

PANTALLAS PELIGROSAS

Si al alcance del conductor, hay una pantalla de LCD o un reproductor de DVD portátil, inevitablemente éste desviará su atención casi como una respuesta refleja del ojo. Por eso, estos elementos están prohibidos por la legislación vigente.



EN SINTONÍA

Cambiar un CD o la frecuencia de la radio, también distrae la atención en la conducción y hace que el conductor saque las manos del volante.

MATE, UN CLÁSICO ARGENTINO

Tomar mate dentro del auto puede traer graves consecuencias. Si en alguna de las maniobras se derrama el agua caliente sobre las piernas del conductor, éste seguramente soltará las manos del volante para sacudirse, además, bajará la vista, lo que podrá desembocar en un siniestro grave.



MALAS COMPAÑÍAS

Cuando un conductor conversa dentro de un vehículo busca observar al acompañante para poder ver si éste afirma o no lo que están conversando. Como acompañantes debemos adoptar una actitud segura y evaluar adecuados momentos de conversación.

Generar conciencia vial es la clave para transitar el cambio que todos necesitamos.

